おおぶち便り

平成21年7月20日発行
新富士病院
ヒューマンライフ富士
安心みまもりセンター
7号

太陽と緑の会　新富士病院

太陽と緑の会とは

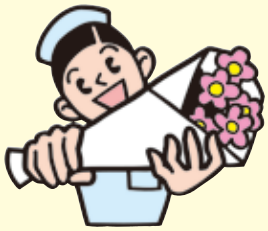
入院されている患者さんの気分転換の為に院内外での行事（七夕会、クリスマス会、おでかけ等）を毎月企画しています。
今回は、11 名参加で富士山本宮浅間大社に行ってきました。

看護学生奨学金貸与制度

当法人では、看護師を目指す意欲を持つ方が、家庭事情や経済的理由により看護学校への進学をあきらめることのないように支援していく「看護学生奨学金貸与制度」があります。この制度は在学中の方も対象です。

対 象 者 ： 看護学校へこれから進学する方、在学中の方
奨学金額 ： 入学金、授業料、教科書代等 （※生活費は応相談）

※詳細は、人事課に気軽にご連絡ください。



見学会・採用情報

●施設見学会日程

- 第1回 **7月31日(金)** 13:00～
- 第2回 **8月12日(水)** 13:00～
- 第3回 **9月2日(水)** 13:00～

●採用試験日程

- 第1回 **8月25日(火)** 13:00～
- 第2回 **9月29日(火)** 13:00～

会場：当院にて実施

言語聴覚士からワンポイント

食べるときの基本姿勢

・視界が広く自力摂取しやすい姿勢です。
・背筋を伸ばし、首をややうつむき加減にすることで、ムセにくくなります。
・口唇から食べ物がこぼれやすい方や、ムセが多くうまく飲み込めない方には不向きです。

飲み込みに問題のある場合

・リクライニング（30～45度）にすることで、重力が利用でき飲み込みがスムーズになります。
・また気管が上で食道が下になることから誤嚥（むせ）が起こりにくいとされています。

＊次回はお食事前の嚥下体操についてです

診察室から こんにちは 歯科

義歯の取り扱いについて

バネ（クラスプ）

ここに指をかけてはずしましょう
左右にバネがある義歯は、
左右同時にはずしましょう
バネとの段差に汚れがたまり
やすいので注意しましょう

☆食後、取り外す時は、汚れによりぬめりがある為、落としやすいので気をつけましょう
★水洗いする場合は、水流下で、歯磨き剤を付けずに歯ブラシで洗いましょう
その際、高い位置で洗うと落としたときの衝撃が強く、壊れやすいので、シンクの底に近い、低い位置で洗いましょう
☆バネのある義歯は、必ずバネに指を添えてバネにもブラシをかけましょう
★お口に装着する際は、必ずしっかり装着できているか確認をしましょう

栄養科よりアドバイス

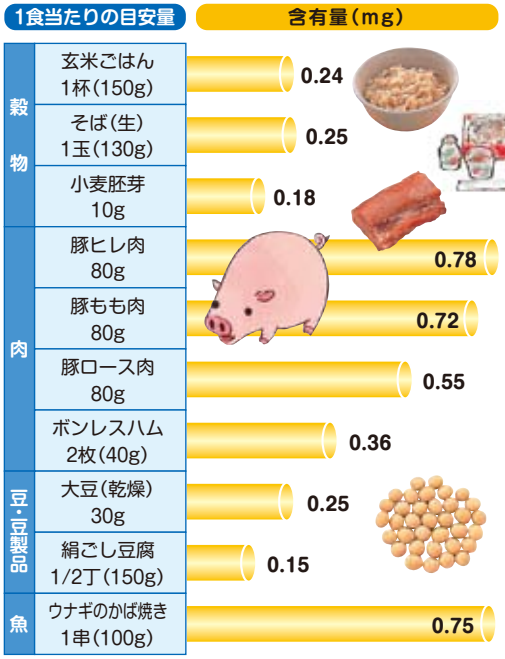
夏ばて防止の強力な味方

ビタミンB１

夏ばての原因の一つは、甘い清涼飲料水や氷菓、 果物などで糖質をたくさんとるのに、食欲が落ちて食事がおろそかになり、ビタミンB１が足りなくなるためと考えられています。

ビタミンB1は水に溶けやすい性質を持ち、加熱するといっそう溶け易くなります。汁ごと食べられる調理方法（シチューやカレー、トン汁など）がお勧めです。

●ビタミンB1を多く含む食品



豚肉、魚、豆類、種実類、胚芽つきの穀物などに多い。

元気あっぷ教室開催決定！！

平成21年10月末から　大淵まちづくりセンターにて　元気あっぷ教室を開催します
講座は、全５回です　ぜひご参加下さい

詳しいお問い合わせは
ヒューマンライフ富士在宅介護支援センター　36-2666（市川）まで

マンモグラフィー車出動開始！

乳がん健診のご案内

地域住民向け　乳がん健診を開催いたします

- 開催日：平成21年9月29日（火）
- 会　場：新富士病院
- 時　間：10：00 ～ 15：00
- 費　用：6,300円（２方向）
- 定　員：35名

（定員になり次第締め切りさせていただきます）

＊申し込み・お問い合わせ

新富士病院健診センター　36-2211

予約手続き済み次第、当健診センターより　詳細をご案内いたします。

●交通のご案内

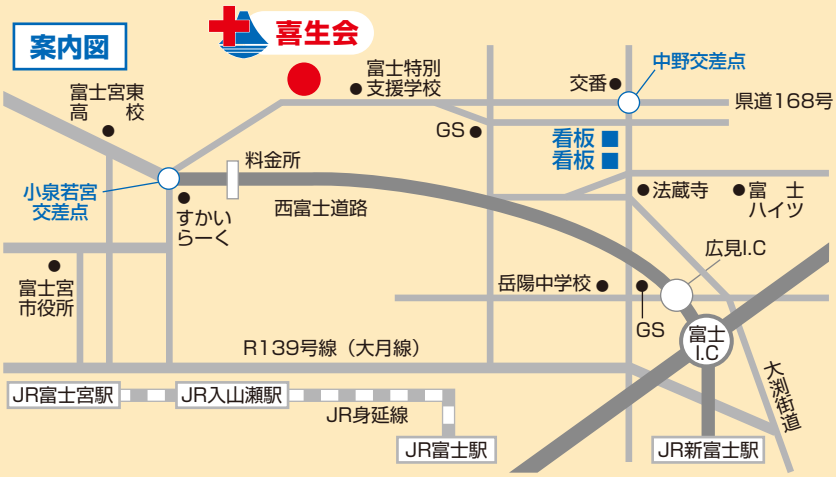
自動車の場合

※東名高速道路富士インターより、西富士道路経由
　広見インター下車10分

バスの場合

※JR新富士駅より
　富士急行バス
　吉原中央駅経由（曽比奈 行）中野バス停下車（乗換え）
　西富士宮行「新富士病院前」

※JR身延線　富士宮駅より
　富士急行バス（曽比奈 行）にて「新富士病院前」



新富士病院外来のお知らせ（平成21年８月現在）

無料送迎もご相談に応じます。詳細はお問い合わせ下さい。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:00～11:30	加　藤 （内　科）	望　月 （内　科 精神･心療内科）	川　上 （神経内科）	佐　藤 （内　科） 芹　澤 （整形外科）	加　藤 （内　科） 熊　澤 （内　科）	川　上 （神経内科）
午後 13:00～16:30	曽　爾 （内科･外科）	中　尾 （内　科） 芹　澤 （整形外科）	山　内 （内科･腎臓内科） 村　澤 （内　科）	竹　村 （消化器内科） 渡　邊 （整形外科）	曽　爾 （内科･外科） 宮　脇 （消化器内科）	
歯　科	矢　崎	浮　地	宇治川	矢　崎	矢　崎	

※心療内科につきましては、随時予約にて対応します。
※皮膚科（飛田）：第1月曜日 特別外来があります。

問合せ先：医療法人社団喜生会
富士市大淵3900
電話（0545）－36－2211 広報委員